Утверждено
Директор
Сливолобова Е.И

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	28	Перец фаршированный (п\ф)в соусе	100\30	40,00	204	7	15	10
	гор.блюдо	9	бобовые отварные (гороховое пюре)	180	16,00	124	9	1	25
	гор.напиток	14	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,60	28	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
	закуска	уд кач	огурец соленый	80	26,40	27	1	3	1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								